

社區健康檢查日之「就……企」

司儀蘇惠英（本會成員）在台上說：「請各位主禮嘉賓就……」，「座」字未有說出口，一看，沒有椅子，人急智生，「就……企」，台下響起了笑聲。

這既不是「烏龍」，也不是「甩漏」，何以如此，下面自有分解。

台上的主禮嘉賓有食物及衛生局局長高永文、本會屬會卓師會會長李志強、灣仔區議會屬下衛生健康活力城推廣委員會主席龐朝輝、灣仔區議會副主席吳錦津、灣仔民政事務助理專員黎慧怡、灣仔區議員李均頤、以及美國輝瑞科研製藥市場推廣部副總監陳羽微等。

一月十一日，由卓師會及衛生健康活力城推廣委員會合辦、大坑青年中心協辦，並得到輝瑞科研製藥支持，灣仔區議會贊助之「社區健康檢查日」，假座禮頓山社區會堂舉行，時間由上午十時至下午六時。內容包括了BMI測試、脂肪比例分析、心房顫動及血壓測試、眼壓檢查、總膽固醇測試、超聲波骨質密度測試、視野測試和中醫按摩等。並安排了王泰鴻醫生講解心臟病問題，姚桂冰醫生講解中風問題，出席之街坊甚多。

下午三時正進行儀式，高永文局長準時到達，但台上王泰鴻醫生仍在親切地回答此起彼落的街坊提問，時間一分一秒地過去，負責統籌的何進良（本會職員）知道高局長趕時間，心急如焚。跟在場的區議員們一商量，都認為不必花時間搞擺設了，王醫生一講完，立即進行儀式，這就出現了文首「就……企」笑談。

高局長有多忙？翌日「蘋果日報」A22版寫著「民望高嘢日真是由朝到晚忙到無時停，佢先喺凌晨五點幾凍冰冰撲入打鼓嶺，視察本地活雞檢查站嘅臨時運作情況。……之後佢就轉去東涌主持『昂步棧道2015』籌款活動開幕，繼而由新界西去番新界東，去到大埔出席冬日慈善行活動……後仲轉戰港島出席兩個活動，一日到黑無時停」。

高局長要趕時間，但卻給大批街坊拉住合照，鬼叫佢係「民望高」咩！

特區官員的忙碌，跟那些罵幾句或撐撐黃傘，便可離開會議廳，跑去喝茶閒聊的立法會議員的悠閒相比，真有天淵之別。

這天跟高局長一樣由朝忙到晚的，有義工團隊，華革會義工團跟卓師會義工團，成員皆來自本會，而大坑青年中心亦派出義工。更值得感謝的，是拔刀相助的中西醫和醫療團隊。

有人說，建制派社團搞這類活動，無非是想團結群眾，是另類的蛇齋餅粽而已。但其實搞示威、搞遊行、又何嘗不是旨在團結群眾，不是另類蛇齋餅粽？

這中間的分別是，建制派搞活動，多以激發「愛心與和平」為主。泛民派搞的，多以激發「怒怨與衝動」為主。可以說。建制派以「穩」為主題，泛民派則以「亂」為主題。

不久前結束的七十九天佔領亂局，害到不少店舖雞毛鴨血，不少市民交通不便。面對這個「亂」字，泛民派洋洋得意，紛紛站出來承擔責任。



鑼鼓響徹「關泉安老院」

「老吾老，以及人之老」這句話，說起來很容易，但實際做起來，卻也不容易。

八九十歲的老人家，行動不便，整天是在老人中心，心境雖然平靜，但卻也苦悶。老人家最盼望的，第一是親人常來探望，第二是間中有些節日的氣氛，調節一下平淡的生活。

第一點我們幫不上忙，第二點我們則可以營造出來。十二月九日，社區服務團探訪「香港仔耆康會關泉安老院」，搬齊鑼鼓，義務樂師連唱口和義工共二十多人，浩浩蕩蕩。出席的老人家有近百人，大半坐著輪椅。

大概是感受到節日的歡樂，帶來了精神上的振奮，老人家邊聽邊鼓掌，兩個多小時全無疲態。這天曲目有：

李炳權 桑娜 金石緣
黃梅梅 丁慧玲 征衣換雲裳
黃綺玲 梁錫清 高山流水會知音
甘峯行 關李淑儀 英雄血淚

義務樂師有梁志偉、李練恭、趙柱國、黃雪琴、郭慕嫻、關小英、楊紅梅、高兆銓、黃麗明、馮淑儀、張思情和李世平共十二位。



活動一束

翩翩起舞迎新春

嘩！今日的婦女們除了入得廚房，出得廳堂，更是舞林高手，今晚所見每位女士們跳到大汗淋漓，施展渾身解數，我們的婦女部主任關淑儀（林太），以為她打得，原來也一樣跳得，玩得。

一月十五日，婦女部參與10多個婦女團體假座禮頓山社區會堂合辦「翩翩起舞迎新春」，婦女團體人才濟濟，勁跳勁玩。真是婦女們的天下啦。



齊齊暢遊工展會

2014年12月21日，婦女部與「紫荊社」合作舉辦「陪伴獨居長者暢遊工展會」紫荊社並贊助長者購物。當日眾多義工陪伴大批長者浩浩蕩蕩齊齊殺入工展會，長者們笑逐顏開。見牙唔見眼。一輪衝鋒陷陣，有殺錯無放過，貨品花多眼亂，齊齊採購花膠、鮑魚、瑤柱唔好錯過，正所謂你買佢買，大會出咗歧油，長者們出咗隻雞，人人手抽大包細包，行到腳軟都唔知，齊齊開心，眾人期望下次？？？

嘉年華之攤位遊戲

2015年1月3日（日）婦女部參與「浸信會愛群服務處」舉辦「灣仔東分區2014-15-活力·愛@民族共融嘉年華暨慶祝65周年」修頓嘉年華，主持攤位遊戲。多謝義工關淑儀、何錦燕、鄭小美、林國強。



社區服務團於一月十日在會所替長者義務理髮，理髮義工有黃騰偉、廖慧嫻、關莉文、黃敏慈、鄭浩華、吳志順、吳李筱玲、劉映霞，余麗玲及關李淑儀。

二月五日，本會參與由香港島各界聯合會主辦的「2017行政長官選舉辦法諮詢會」，右起第四人是本會主席林耀文，第七人是政務司司長林鄭月娥。



一月三十一日，本會屬會華革愛心工程有限公司與香港松柏之星慈善會合辦「健康養生運動講座」。

徵收2015年度普通會員年費_財務部、會員部

2015年度普通會員年費已開始徵收，金額為港幣陸拾元(HK\$60.00)。請會員按下列繳款辦法繳交年費，多謝合作。

繳款辦法：

親自繳款：請駕臨本會辦事處繳交現金或支票。辦事處：香港灣仔蘭杜街2號麗都大廈2字樓E座。辦公時間：上午10時至晚上10時（星期日、公眾假期休息）。另外，亦可與所屬地區或部/委工作人員聯絡，他們均樂意為會員提供協助。

郵寄繳款：請以劃線支票，抬頭寫「香港華人革新協會有限公司」，並在支票背面寫上姓名及會員證號碼，寄回辦事處，切勿郵寄現金。收據及新會員證於支票收妥後寄出。

銀行入帳：請到中銀集團銀行各分/支行，存入帳號：026-704-1-0951720；戶名「香港華人革新協會有限公司」。繳款後請在入數紙上加註會員姓名及會員證號碼，寄回或傳真到辦事處（傳真號碼：28663689）收據及新會員證於稍後寄上。