



香港華人革新協會  
HONG KONG CHINESE REFORM ASSOCIATION

文化康樂事務委員會 主辦

## 太極班招生

太極拳，中外聞名，中華文化的精品，既為武術，亦是保健運動，多練習可以強化筋骨，行氣活血，保持健康，太極又極為深奧，古往今來，吸引著諸多學者深入鑽研。

本班由資深導師何潤梅師傅帶領，教授氣功十八式、少林八段錦、楊式八十八太極、二十四式太極拳佛門氣功八式作收式用，適合任何年紀人士練習。

上課日期：逢星期二 上課

2/7、9/7、16/7、23/7、30/7、6/8 (每期 6 堂)

時 間：晚上七時三十分~晚上九時正

每期學費：會員／華革之友 330 元 非會員 380 元



課程由資深教練何潤梅師傅教授



查詢電話：2528 5197、2785 6599

報名及上課地址：香港灣仔莊士敦道 28-34 號 莊士敦大樓 1 樓 C 室(地下門口按 1C)